

DOUCHEN

Voordat u gaat douchen moet u eerst de Live ECG recorder van de pleister verwijderen. Leg de recorder op een droge en veilige plek weg. U kunt de pleister laten zitten.



Na het douchen dept u de metalen knopjes van de pleister goed droog. Hierna kunt u de recorder weer terug op de pleister bevestigen.

VERWISSELEN VAN DE PLEISTER

Indien u de pleister verwisselt verwijdt u de pleister inclusief de recorder. De recorder haalt u vervolgens van de oude pleister af en klikt u op een nieuwe pleister. U kunt de oude pleister weggooien. De holter plakt u weer op dezelfde plek terug op uw borst.



LET OP!

De lichtjes van de recorder moeten naar boven wijzen. Controleer altijd of de holter weer goed vast zit. De lichten van de holter hebben niets te maken met uw hart!

Groen lichtje: de holter staat aan.

Oranje/rood lichtje: de holter voert een zelftest uit.

Rood lichtje: de batterij is (bijna) leeg.

AANDACHTIG LEZEN A.U.B.

Uw arts heeft u een holter voorgeschreven. Een holter is een re-corder die gedurende de voorgeschreven periode uw hartslag registreert. Met deze recorder kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden blijven doen. Om zoveel mogelijk waardevolle gegevens te verkrijgen vragen wij u tijdens de opname in dit dagboek beknopt te vermelden wat u gedaan heeft en of u klachten heeft gehad.

WAT SCHRIJFT U IN HET DAGBOEK?

TIJD:

Het juiste tijdstip of de juiste periode van de activiteit en/ of klacht.



ACTIVITEIT:

Beschrijf beknopt uw activiteiten. Mits u klachten heeft schrijft u deze naast de activiteit.



MEDICIJNEN:

Belangrijk zijn de medicijnen die u gebruikt. Noteer hoe laat en welke medicijnen u gebruikt.



BELANGRIJK

- Volg de instructies van de dokter en de assistent(e) goed op. Zij zullen u informeren over het gebruik en terugbrengen van de holter en het dagboek.
- Voorkom dat de holter nat wordt. U kunt er niet mee douchen en zwemmen. U kunt wel sporten als u dit gewend bent om te doen.
- Aanraken van de elektroden en de huid eromheen moet zoveel mogelijk vermeden worden.
- Slaap niet onder/op een elektrische deken die aan staat. Van tevoren de deken opwarmen mag. Schakel uw elektrische deken uit als u naar bed gaat.
- Houd in dit dagboek nauwkeurig en gedetailleerd bij wat uw bezigheden en eventuele klachten zijn vanaf het moment dat u de holter draagt.

Cardiac
Investigation Group
powered by TMS

Afdruk ponsplaatje patient

ECG DAGBOEK



Startdatum onderzoek:

Starttijd onderzoek:

Duur van de opname: 24 uur/ 48 uur/ 72 uur - 7 dagen

Recordernummer:

Arts:

Aangesloten door:

Bijzonderheden:

U wordt met de holter terug verwacht op:

Datum:

Tijd:

Afdeling:

